	6月22日（月）	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	
	月	火	水	木	金	土	日	
08:00		朝の体操	朝の体操	朝の体操		朝の体操	朝の体操	08:00
08:30		朝の音楽	朝の音楽	朝の音楽		朝の音楽	朝の音楽	08:30
09:00								09:00
09:30								09:30
10:00			10分で覚える囲碁（純碁）入門（政光順二）					10:00
10:30								10:30
11:00			口腔体操	口腔体操		口腔体操	口腔体操	11:00
11:30								11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30	第一回パイロットクラブ・エール賞受賞式（木谷正道）						未来美のカラオケ大会	13:30
14:00								14:00
14:30						トークと弾き語り（大石亜矢子）	高次脳機能障害とは? 古謝由美	14:30
15:00								15:00
15:30						一句多会 藤村望洋		15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30	取材対応	僕らのパーソナルヒストリー　白井崇陽	危機管理～一歩前に出る勇気　市川啓一	視覚障がい者への囲碁入門講座（柿島光晴）	囲碁サロン新宿天元の挑戦　原 安喜子		（隔週）首都直下地震～障がい者の避難をどうする？ 中林一樹	19:30
20:00								20:00
20:30		今日の日記 ＆ Amazing Grace	Amazing Grace	Amazing Grace	Amazing Grace			20:30
21:00								21:00